

FUNDACJA  
**Pomóż Im**  
Białostockie Hospicjum dla Dzieci



# SPRAWOZDANIE

z działalności Fundacji "Pomóż Im"  
na rzecz Dzieci z chorobami Nowotworowymi  
i Hospicjum dla Dzieci  
za 2021 rok

## Spis treści

---

|   |    |
|---|----|
| Białostockie Hospicjum dla Dzieci .....     | 3  |
| Pomoc socjalna .....                        | 7  |
| Pomoc psychologiczna i grupy wsparcia ..... | 7  |
| Perinatalna Opieka Paliatywna .....         | 9  |
| Działalność edukacyjna .....                | 10 |
| Turnusy rehabilitacyjne .....               | 11 |
| Celebrowanie ważnych wydarzeń.....          | 12 |
| Projekty prozdrowotne .....                 | 14 |
| Kalendarium Fundacji .....                  | 15 |

## Białostockie Hospicjum dla Dzieci

Sercem działalności Fundacji jest towarzyszenie dzieciom będącym na granicy życia i śmierci w ramach prowadzonego od 2009 r. Białostockiego Hospicjum dla Dzieci.

Pod opieką Hospicjum znajduje się stale ok. 36 nieuleczalnie chorych dzieci z całego województwa podlaskiego.

W ciągu 2021 roku pod opieką Hospicjum znajdowało się łącznie 52 pacjentów, w tym 17 nowo przyjętych. Z wielkim żalem pożegnaliśmy 10 pacjentów, natomiast 7 z dobrymi rokowaniami zostało wypisanych z hospicjum. Stale utrzymujemy kontakt z rodzinami w żałobie oraz dziećmi wypisanymi spod opieki hospicjum.

| LP. | CHŁOPIEC/<br>DZIEWCZYŃKA | WIEK | MIEJSCE ZAMIESZKANIA   | ROZPOZNANIE  | ILOŚĆ<br>DNI POD<br>OPIEKĄ | ZGON/<br>WYPIS  |
|-----|--------------------------|------|------------------------|--|----------------------------|-----------------|
| 1.  | DZ.                      | 14   | 40 km od Białegostoku  | Dziecięce Porażenie Mózgowe                          | 3806                       | Z<br>30.09.2021 |
| 2.  | CH.                      | 18   | 80 km od Białegostoku  | Pęcherzowe Oddzielanie Naskórka. Postać Dystroficzna | 3848                       |                 |
| 3.  | CH.                      | 10   | 44 km od Białegostoku  | Encefalopatia  | 3321                       |                 |
| 4.  | DZ.                      | 10   | 40 km od Białegostoku  | Zespół Patau   | 3478                       |                 |
| 5.  | DZ.                      | 10   | Białystok              | Przedmózgowie Jednokomorowe                          | 3100                       |                 |
| 6.  | CH.                      | 13   | 101 km od Białegostoku | Wrodzona Łamliwość Kości                             | 2476                       |                 |
| 7.  | CH.                      | 11   | Białystok              | Encefalopatia poniedotleniowo-niedokrwienna.         | 2330                       |                 |
| 8.  | CH.                      | 19   | 80 km od Białegostoku  | Hiperglicynemia                                      | 2363                       |                 |
| 9.  | DZ.                      | 17   | 105 km od Białegostoku | Ostra Niewydolność Oddechowa                         | 2365                       |                 |
| 10. | DZ.                      | 7    | 46 km od Białegostoku  | Przewlekła Niewydolność Oddechowa                    | 2169                       |                 |
| 11. | DZ.                      | 6    | Białystok              | Wrodzone wady rozwojowe mózgu                        | 1862                       |                 |
| 12. | CH.                      | 3    | Białystok              | Mnogie wady rozwojowe wrodzone                       | 1791                       |                 |

|     |     |     |                       |  | nieklasyfikowane<br>gdzieindziej |   |             |
|-----|-----|-----|-----------------------|--|----------------------------------|---|-------------|
| 13. | CH. | 4   | 67 km od Białegostoku | Encefalopatia                                      | 1471                             |   |             |
| 14. | DZ. | 6   | Białystok             | Tetralogia Fallota                                 | 2271                             |   |             |
| 15. | DZ. | 15  | 37 km od Białegostoku | Mucopolisacharydoza                                | 1005                             | Z | 07.03.2021  |
| 16. | CH. | 12  | 49 km od Białegostoku | Wodogłowie .Padaczka<br>Lekooporna                 | 1205                             | Z | 22.09.2021  |
| 17. | DZ. | 10  | 25 km od Białegostoku | Mózgowe<br>czterokończynowe<br>porażenie dziecięce | 1270                             |   |             |
| 18. | CH. | 3   | 19 km od Białegostoku | Wodogłowie wrodzone                                | 1191                             |   |             |
| 19. | CH. | 6   | 99 km od Białegostoku | Wrodzone wady<br>rozwojowe wielkich<br>tętnic      | 1160                             |   |             |
| 20. | CH. | 9   | Białystok             | Dziecięce porażenie<br>mózgowe                     | 1109                             |   |             |
| 21. | CH. | 9   | 89 km od Białegostoku | Choroba<br>neurozwyrodnieniowa                     | 844                              | Z | 20.10.2021  |
| 22. | CH. | 2   | 67 km od Białegostoku | Inne padaczki<br>Encefalopatia<br>postępująca      | 591                              | Z | 15.02. 2021 |
| 23. | DZ. | 3   | 38 km od Białegostoku | Inne padaczki<br>Encefalopatia<br>postępująca      | 830                              |   |             |
| 24. | CH. | 1   | 25 km od Białegostoku | Inne określone zespoły<br>w                        | 517                              | W | 20.09.2021  |
| 25. | DZ. | 2   | Białystok             | Inne wady mózgu z<br>ubytkiem tkanek               | 619                              |   |             |
| 26. | CH. | 2   | 81 km od Białegostoku | Dysplazja oskrzelowo-<br>płucna                    | 299                              | W | 08.03.2021  |
| 27. | CH. | 1   | 48 km od Białegostoku | Małogłowie   | 571                              |   |             |
| 28. | DZ. | 1,5 | 75 km od Białegostoku | Zespół Edwardsa                                    | 556                              |   |             |
| 29. | DZ. | 2   | 68 km od Białegostoku | Aberracja<br>chromosomowa.                         | 289                              | Z | 20.04.2021  |
| 30. | DZ. | 1,8 | Białystok             | Rozszczep podniebienia<br>i wargi                  | 145                              | W | 12.01.2021  |
| 31. | DZ. | 1,3 | 43 km od Białegostoku | Wodogłowie   | 484                              | W | 17.12.2021  |

|     |     |     |                        |   |     |                 |
|-----|-----|-----|------------------------|---|-----|-----------------|
| 32. | DZ. | 1,5 | 105 km od Białegostoku | Wrodzone Zakażenie Wirusem Cytomegalii  | 466 |                 |
| 33. | CH. | 1,8 | 68 km od Białegostoku  | Encefalopatia                           | 227 | Z<br>11.06.2021 |
| 34. | CH. | 16  | 40 km od Białegostoku  | Wodogłowie                              | 171 | W<br>01.08.2021 |
| 35. | CH. | 18  | Białystok              | Dziecięce porażenie mózgowe             | 395 |                 |
| 36. | CH. | 14  | 83 km od Białegostoku  | Nowotwór złośliwy                       | 24  | Z<br>22.02.2021 |
| 37. | CH. | 1   | Białystok              | Roszczip podniebienia                   | 69  | W<br>01.06.2021 |
| 38. | CH. | 3m  | Białystok              | Zamartwica urodzeniowa                  | 57  | Z<br>17.06.2021 |
| 39. | DZ. | 10m | 80 km od Białegostoku  | Przewlekła niewydolność oddechowa       | 247 |                 |
| 40. | DZ. | 18  | 25 km od Białegostoku  | Nowotwór złośliwy                       | 231 |                 |
| 41. | CH. | 1   | 40 km od Białegostoku  | Wodogłowie wrodzone                     | 221 |                 |
| 42. | DZ. | 4   | 37 km od Białegostoku  | Polimikrogyria                          | 122 |                 |
| 43. | DZ. | 1   | 105 km od Białegostoku | Małogłowie                              | 206 |                 |
| 44. | CH. | 8m  | Białystok              | Przewlekła niewydolność oddechowa       | 12  | W<br>09.08.2021 |
| 45. | DZ. | 1   | 10 km od Białegostoku  | Nowotwór złośliwy                       | 156 | Z<br>31.12.2021 |
| 46. | DZ. | 7   | 41 km od Białegostoku  | Dziecięce porażenie mózgowe             | 158 |                 |
| 47. | CH. | 5m  | Białystok              | Zaburzenia ośrodkowego układu nerwowego | 131 |                 |
| 48. | DZ. | 4m  | 105 km od Białegostoku | Wrodzone wady rozwojowe                 | 122 |                 |
| 49. | DZ. | 7m  | 4 km od Białegostoku   | Przewlekła niewydolność oddechowa       | 94  |                 |
| 50. | DZ. | 8m  | Białystok              | Przewlekła niewydolność oddechowa       | 79  |                 |

|     |     |    |                       |                               |    |
|-----|-----|----|-----------------------|-------------------------------|----|
| 51. | CH. | 7m | 4 km od Białegostoku  | Skrajne zaburzenia odżywiania | 59 |
| 52. | CH. | 3  | 64 km od Białegostoku | Nowotwór złośliwy             | 65 |

Łączna liczba osobodni w hospicjum wynosiła: 12222.

Odbyło się 7170 (ilość wizyt łącznie) wizyt obejmujących opiekę medyczną, rehabilitacyjną, psychologiczną. Wizyty lekarskie odbywały się nie rzadziej niż 2 razy w miesiącu, zaś pielęgniarskie nie rzadziej niż 2 razy w tygodniu. Przeprowadzono 2442 godzin rehabilitacji.

Wizyty pozostałych osób wspierających (pracownika socjalnego, asystenta rodziny, psychologa, kapelana) były dostosowane do indywidualnych potrzeb naszych pacjentów i ich rodzin.

Każdy z pacjentów zaopatrzony był w odpowiedni do stanu zdrowia specjalistyczny sprzęt medyczny tj. ssak medyczny, koncentrator tlenu, pulsoksymetr, kaszlator, łóżko rehabilitacyjne, itp. W roku 2021 zakupiliśmy sprzęt medyczny ze środków 1% na kwotę 36 tys. zł. Pozostały sprzęt zakupiliśmy z darowizn od osób fizycznych i firm.



Pacjentom były dostarczane niezbędne leki, środki pielęgnacyjne, opatrunkowe i higieniczne, rurki tracheostomijne, gastrostomie i inne konieczne zaopatrzenie medyczne.

Rodziny w trudnej sytuacji materialnej miały zapewniony zwrot kosztów za leki.

Hospicjum zapewniało pacjentom badania diagnostyczne, transport sanitarny, konsultacje specjalistyczne.

Dzięki opiece Hospicjum, nieuleczalnie chore dzieci nie były skazane na

długotrwały pobyt w szpitalu, ale mogły przebywać i żegnać się z bliskimi w swoich domach.

Na pierwszym miejscu stawialiśmy poprawę jakości życia naszych podopiecznych dając im wsparcie i pomoc w najtrudniejszych chwilach.

Nasi pacjenci mieli zapewnioną bezpłatną opiekę lekarską i pielęgniarską w dzień i w nocy, przez cały rok. Było to szalenie ważne w dobie pandemii koronawirusa, gdzie dostęp do opieki szpitalnej był znacznie utrudniony.

## Pomoc socjalna

Czas pandemii wyraźnie wpłynął na sytuację finansową wielu rodzin. Poważna choroba dziecka często nadwyrężyła budżet rodzinny, stąd konieczność pomocy finansowej naszym podopiecznym. W roku 2021 było to wsparcie na sumę ponad 48 tys. zł. Zapewnialiśmy refundację za leki, pokrywaliśmy koszt transportu, badań, czy opału na zimę. Dużym wsparciem dla rodzin było przekazywanie im darowizn rzeczowych, m.in. ubrań, środków czystości, przyborów szkolnych dla rodzeństwa. Udzielaliśmy również finansowego wsparcia po śmierci dziecka.

Obecność pracownika socjalnego w zespole hospicjum jest nieodzowne. Pracownik pomaga rodzinom w sprawach formalnych dotyczących przyznania orzeczenia o niepełnosprawności, zasiłków celowych i okresowych, dofinansowania do sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego. Jego wiedza i doświadczenie służy pomocą w sprawach administracyjnych i pogrzebowych. Jego rolą jest zaopatrzenie w niezbędny sprzęt medyczny i środki pielęgnacyjne oraz dostarczenie niezbędnego wyposażenia, tak by możliwe było zapewnienie opieki w domu. Sprzęt medyczny, który zapewniamy, jest nieodpłatnie wypożyczany naszym podopiecznym. Finansujemy ich zakup oraz pokrywamy koszty eksploatacji (naprawy, wymiany, przeglądy). Pacjenci mogą stale korzystać z ponad 180 różnych urządzeń.



## Pomoc psychologiczna i grupy wsparcia

Pod skrzydła psychologa trafiają rodziny hospicyjne z bardzo różnymi problemami. Opieką i wsparciem psychologicznym objęci byli głównie rodzice/opiekunowie dziecka. Często psycholog był przyjmowany do domu jako neutralna osoba do rozmowy. Tematem, który jest poruszany wieloaspektowo była śmierć, bowiem jest ona wszechobecna i nieunikniona. Nie jest ona łatwym tematem do rozmów i nie zawsze rodzice wiedzą jak i z kim o tym mogą porozmawiać. Spotkania z psychologiem dawały taką możliwość.

Poza codziennym wsparciem psychologów w rodzinach naszych podopiecznych niezwykle ważnym elementem naszej codziennej działalności były prowadzone cztery grupy wsparcia: dla rodzeństwa hospicyjnego, dla rodziców obecnych podopiecznych oraz grupy wsparcia w żałobie po starciu dziecka, jak również dla rodziców w ramach hospicjum perinatalnego. Długi okres obostrzeń i trwająca pandemia ograniczała nieco spotkania grup wsparcia, jednak nie uniemożliwiła ich.



Praca zdalna, zminimalizowane kontakty interpersonalne z całą pewnością doskwierała rodzinom w tak trudnym momencie jak odejście dziecka. Rozmowy indywidualne z psychologiem pomagały, jednak, branie udziału w spotkaniach grupy wsparcia pozwalało na utwierdzenie się w przekonaniu, że są ludzie którzy borykają się z takim samym cierpieniem. W grupie wsparcia jej uczestnicy mieli możliwość wymiany doświadczeń, informacji oraz wspólnego szukania dróg wyjścia, ale przede wszystkim stanowili dla siebie wzajemnie wsparcie w przeżywaniu żałoby. Możliwość zwerbalizowania tego co od dawna schowane było na dnie serca, pozwalało częściowo uwolnić się od ciężaru jakim były np. skrywane emocje smutku, żalu, poczucia niesprawiedliwości, gniewu, wstydu, itp.

Asystent rodziny był odpowiedzialny za towarzyszenie rodzinie i udzielanie wsparcia w codziennych trudnościach. Pomagał w codziennej opiece nad chorymi, podejmował działania na rzecz wzmocnienia więzi rodzinnych, służył pomocą w sytuacji uzależnień, przemocy, itp. Zobligowany był do dostarczania wszelkich darów przekazanych od darczyńców stosownie do potrzeb każdej rodziny. Znając doskonale potrzeby rodzin hospicyjnych, z dużym zapałem organizował grupy wsparcia dla rodzeństwa i rodziców aktualnych podopiecznych. Spotkania takie jak wspólne kolędowanie, wykonywanie masek karnawałowych, wykonywanie kartek i ozdób świątecznych w związku z sytuacją epidemiologiczną zostały zorganizowane wirtualnie przez komunikator internetowy. Jednak już w okresie mniejszych obostrzeń takie wydarzenia jak Dzień Rodziny, grupy wsparcia dla mam, spotkanie wigilijne były okazją do spotkań przy wspólnym stole. Zaprosiliśmy mamy na spotkania integracyjne, koncerty m.in. „ Z Tobą chcę oglądać świat” w Amfiteatrze Opery i Filharmonii Podlaskiej, spektakle, czy lodowisko. Spotkania te cieszyły się dużym zainteresowaniem, jak też przyniosły wiele radości w smutnej nieraz codzienności.

Nasi psycholodzy czerpiąc z bogatego doświadczenia zdobytego w pracy z rodzinami hospicyjnymi prowadzili wykłady w ramach:

- kursu dla wolontariuszy
- kursu dla opiekunów osób niepełnosprawnych (Białystok i Łomża)
- szkoleń dla lekarzy i położnych

- zajęć ze studentami medycyny.

By świadczona pomoc była na jak najwyższym poziomie brali udział w licznych kursach i szkoleniach, m.in.:

- Holistyczna terapia dzieci i młodzieży z zaburzeniami lękowymi (poziom średniozaawansowany)
- Zdrowe granice – zdrowa bliskość (szkolenie z zakresu terapii par)
- Partnerstwo bliskość – czyli jak budować trwałą i pełną zaufania relację
- Komunikacja w związku. Trening i testy dla par nie tylko w kryzysie
- Mroczna triada w terapii par
- Terapia z elementami zabawy w pracy z dziećmi
- Mindfulness – techniki motywacji i radzenia sobie ze stresem w życiu i pracy
- Pytania na czas niepokoju
- Sposoby skutecznej komunikacji z dziećmi
- Szkolenie Pierwsza pomoc
- Studia podyplomowe „Psychoonkologia”
- Konferencja „Opieka paliatywna i hospicyjna – medycyna, humanizm, wolontariat. Samotność u kresu - wyzwania opieki wspierającej w czasie pandemii”.

## Perinatalna Opieka Paliatywna

---

Od kilku lat prowadzimy Ośrodek Perinatalnej Opieki Paliatywnej, gdzie rodzice, którzy usłyszeli niepomyslną diagnozę o wadzie śmiertelnej u swojego jeszcze nienarodzonego dziecka, mieli zapewnione stałe wsparcie psychologa, możliwość konsultacji z położną oraz lekarzami.

Byliśmy przy kobiecie od momentu diagnozy tzw. letalnej wady płodu, przez okres ciąży, aż do porodu. A jeśli dziecko przeżyło otaczaliśmy je opieką w domowym hospicjum.

Pomagaliśmy w kontakcie z placówkami, które obejmowały opieką przyszłą mamę, stwarzaliśmy okazję do odwiedzenia oddziału, w którym zaplanowany był poród dziecka, co miało na celu obniżenie poziomu stresu związanego z porodem, pomagaliśmy w organizacji porodu, tak by możliwa była obecność bliskich, oraz po porodzie służyliśmy radą i wsparciem w załatwianiu formalności w Urzędzie Stanu Cywilnego oraz zakładzie pogrzebowym.

W 2021 roku opieką psychologiczną objęliśmy 8 rodzin, które spodziewają się dziecka z wadą letalną. W ramach tej opieki odbyło się 16 konsultacji psychologicznych. Ponadto w 2021 r. odbyło się 30 konsultacji z rodzicami, którzy zgłosili się po stracie dziecka (nie będąc wcześniej pod opieką Fundacji).

W 2021 roku odbyło się 9 spotkań „Perinatalnej Grupy Wsparcia”, w których uczestniczyło 7 kobiet po stracie dziecka w okresie okołoporodowym.

Ponadto zorganizowano trzy konsultacje neonatologiczne - dwie na terenie naszej Fundacji, a jedną bezpośrednio na Oddziale Neonatologicznym. Zostały przeprowadzone kilkukrotne spotkania z położną, która z indywidualnym podejściem przygotowywała poszczególnych rodziców do narodzin ich dziecka, uwzględniając ich preferencje i możliwości. Przeprowadziliśmy wiele konsultacji telefonicznych wspierając rodziców w ich decyzjach i pomagając w organizacji wizyt, konsultacji, przygotowania do porodu. Towarzyszyliśmy rodzicom w odwiedzinach na Oddziale Neonatologicznym.

Zostały zorganizowane, w dwóch terminach, szkolenia w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym na Oddziale Perinatologii, w którym prelegenci z naszej Fundacji zaprezentowali tematy dotyczące perinatalnej opieki paliatywnej. Lekarze, pielęgniarki oraz położne mogły wziąć udział w panelu dyskusyjnym i poruszyć istotne dla nich kwestie dotyczące współpracy z naszą Fundacją.

Koordinator perinatalnej opieki paliatywnej była prelegentem m.in. w Studium Życia Rodzinnego, jak też w ramach współpracy z Uniwersytetem Medycznym w Białymstoku, gdzie w ramach przedmiotu Prawo Medyczne dla kierunku pielęgniarstwa oraz położnictwa prowadziła wykłady o tej tematyce.

## Działalność edukacyjna

---

Z uwagi na bogate doświadczenie zdobyte na przestrzeni kilkudziesięciu lat prowadzenia hospicjum, podjęliśmy decyzję o rozszerzeniu działalności edukacyjnej.

Okres pandemii, podczas którego rozwinęły się możliwości wirtualnych szkoleń, zachęcił nas do organizacji kursów dla opiekunów osób niepełnosprawnych. W czasie kursów nasi pracownicy prowadzili zajęcia z zakresu leczenia, pielęgnowania, rehabilitacji, wsparcia psychologicznego oraz żywienia.

Prowadzone były również zajęcia dla studentów medycyny, podczas których słuchacze mogli zapoznać się ze specyfiką opieki paliatywnej nad dziećmi i poznać zasady skutecznej komunikacji w sytuacjach granicznych.

Nasi pracownicy medyczni stale podnosili swoje kwalifikacje uczestnicząc w szkoleniach, kursach i konferencjach, m.in.:

- Konferencja "Prawo medyczne - studium przypadku"
- X Konferencja Opieka Paliatywna w Polsce
- VI Zjazd Polskiego Towarzystwa Medycyny Paliatywnej



- Kurs zaawansowany Żywnienie Kliniczne Dzieci
- V Akademia Edukacyjna Polskiego Towarzystwa Onkologii i Hematologii Dziecięcej
- Konferencja Naukowo-Szkoleniowa - Polskie Towarzystwo Pediatriczne
- X Jubileuszowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Onkologii i Hematologii Dziecięcej
- Specjalizacja w dziedzinie onkologii i hematologii dziecięcej
- Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Nerwiak Zarodkowy Współczulny
- XX Ogólnopolska Konferencja Opieki Paliatywnej Hospicjum 2021
- Kurs „Powikłania stomijne”
- Konferencja „Rana trudna do wygojenia – co zrobić, aby skrócić czas gojenia? Praktyczne wskazówki”
- Konferencja Współczesne Wyzwania Opieki Paliatywnej.

Brali udział w konferencjach i kursach jako prelegenci:

- Zajęcia fakultatywne dla studentów Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku nt. Terapia uporczywa, komunikacja z rodzicami,
- Zajęcia dla studentów Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku z przedmiotów medycyna paliatywna, profesjonalizm w medycynie, onkologia,
- VI Zjazd Polskiego Towarzystwa Medycyny Paliatywnej,
- Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną,
- Kurs "Psychoonkologia w praktyce lekarzy onkologii",
- Specjalizacja - Pielęgniarstwo pediatryczne - zajęcia teoretyczne i stażowe.

## Turnusy rehabilitacyjne

---

Po przerwie spowodowanej ograniczeniami epidemiologicznymi wróciliśmy do organizowania turnusów rehabilitacyjnych dla dzieci.

W lipcu zorganizowany został wyjazd dla dzieci pod hasłem „W grupie siła, budujemy moc!”

Turnus miał przede wszystkim zapewnić dzieciom wypoczynek, poznanie nowych miejsc, nowej kultury i obyczajów, oderwanie się od codziennych zajęć, ale również wzmocnić dzieci fizycznie, pomóc im w radzeniu sobie z emocjami i trudnymi sytuacjami, a także uwrażliwić na prowadzenie zdrowego stylu życia oraz przyczynić się do rozwoju umiejętności ruchowych dzieci.

Dzieci przyjechały z bardzo różnymi oczekiwaniami, różnym stopniem zamknięcia. Z kolonii wyjechały z nowymi znajomościami i przyjaźniami. Brały udział wspólnie we wszystkich zajęciach. W czasie pobytu skupiali się na zajęciach ruchowych, kulturalnych, zdrowym odżywianiu, rozwoju emocjonalnym i samodzielności.

Każda wycieczka, spacer, zabawa ruchowa, wspólne wyzwania, grupowa prezentacja wiadomości o regionie, gra terenowa, zajęcia z robotyki, zajęcia żywieniowe, tworzenie nazw i logotypów pokoi

i wiele innych, uczyły naszych podopiecznych pracy w grupie, socjalizowania się z innymi, budowania własnej wartości, pokonywania lęków i niechęci oraz otwartości na innych.

Górskie wycieczki i powietrze pomagały ozdrowieńcom odzyskać formę i wrócić do zdrowia. Jednocześnie nasi podopieczni uczyły się samodzielności i prawidłowego funkcjonowania w grupie.



## Celebrowanie ważnych wydarzeń

---

W życiu naszych rodzin hospicyjnych każdy dzień ma wyjątkowy charakter. To kolejny dzień, gdy jesteśmy razem. Są jednak chwile, które celebруем w sposób wyjątkowy. To urodziny, wydarzenia religijne (chrzest, komunia), wspólne świętowanie Dnia Rodziny czy Wigilii. Stanowią one niepowtarzalną okazję do spotkań, wspólnej radości, dzielenia ze sobą nadziei na kolejne spotkania.

Każdy nasz pacjent hospicyjny w dniu urodzin jest obdarowywany prezentami, ale przede wszystkim to czas wspólnych spotkań i radości. Wiemy jak każdy rok jest cenny.



Hospicjum to też życie! Najbardziej widać to podczas organizowanych uroczystości tj. Dzień Rodziny, czy Wigilia. W takie dni dobrze być razem. Szczególnie po okresie izolacji.



Akcja „Nie tylko Święty daje prezenty” jednoczy w okresie świątecznym znaczne grono darczyńców i naszych podopiecznych. Dzięki darczyńcom marzenia dzieci i całych rodzin hospicyjnych się spełniają. Zaś nasi niezastąpieni wolontariusze na kilka dni przed Bożym Narodzeniem zamieniają się w pomocników św. Mikołaja. Radości nie ma końca. Patrząc na radość naszych podopiecznych wszyscy mogą uczyć się jak żyć pełnią życia.



## Projekty prozdrowotne

---

W 2021 roku realizowaliśmy wiele działań na rzecz naszych podopiecznych- zarówno dzieci z hospicjum, jak i onkologii. Byliśmy również otwarci na dzieci z niepełnosprawnością, ale również narażone na poważne zachorowania.

Projekt „Ruch kluczem do aktywności i rozwoju” był skierowany do dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności. Był okazją do realizacji 155 indywidualnych zabiegów rehabilitacyjnych, które znacząco poprawiły funkcjonowanie pacjentów.

Podjęliśmy również pionierski projekt „Bezpieczne dziecko - badamy zmiany”, współfinansowany przez Fundację PZU. W ramach podjętych działań 148 dzieci zostało przebadanych dermatologicznie. Wspierając przez prawie 30 lat dzieci z Kliniki Onkologii, wiemy jak ważna jest profilaktyka i wczesne wykrycie nowotworu. Cieszymy się, że mogliśmy dołożyć swoją cegiełkę w budowanie świadomości prozdrowotnej.



## Kalendarium Fundacji 2021

| MIESIĄC | WYDARZENIE  |
|---------|---|
| STYCZEŃ | <ol style="list-style-type: none"><li>Pokaz ognia pod Kliniką Pediatrii Onkologii i Hematologii Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku</li><li>Zabawa choinkowa online</li><li>Zbiórka „Maturzyści zbierają na kaszlator” (Organizator: Uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku, zbiórka prowadzona za pośrednictwem portalu pomagam.pl)</li><li>„Choinka Darczyńców” Gazety Wyborczej (Organizator: Gazeta Wyborcza Białystok)</li></ol> |

|          |   |
|----------|---|
| LUTY     | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Dzień Dziecka z Chorobą Nowotworową pod Kliniką Pediatrii Onkologii i Hematologii Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku</li> <li>b. Premiera Charytatywnego wplatomatu GoodWillBox (urządzenie umożliwiające wplatę darowizny przy użyciu karty płatniczej).</li> </ul>   |
| MARZEC   | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Dzień Kobiet 2021 w Klinice Pediatrii Onkologii i Hematologii UDSK w Białymstoku</li> <li>b. Dzień Kobiet 2021 w Białostockim Hospicjum dla Dzieci</li> <li>c. I Przejajowy Bieg Wiosny (Organizatorzy: Zespół Szkół Mechanicznych im. Św. Józefa, Stowarzyszenie 3 T i Szkołę Podstawową nr 32 im. Mjr. Henryka Dobrzańskiego ps. „Hubal” w Białymstoku</li> </ul>   |
| KWIECIEŃ | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pola Nadziei 2020/21 online</li> <li>b. Wyzwanie – Dzień Ziemi</li> <li>c. Wielkanoc w Klinice Pediatrii Onkologii i Hematologii Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku</li> </ul>   |
| MAJ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Dzień Matki 2021 w Klinice Pediatrii Onkologii i Hematologii UDSK w Białymstoku (koncert pod szpitalem w wykonaniu solistów Opery i Filharmonii Podlaskiej – europejskie Centrum Kultury im. S. Moniuszki)</li> <li>b. Cykl fakultetów ze studentami 5 roku Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku</li> <li>d. Dzień Matki 2021 w Białostockim Hospicjum dla Dzieci</li> <li>e. Premiera bajek „Opowiadki z lasu” i „Opowieść o Cebulku” (Charytatywne bajki muzyczne to kontynuacja współpracy rozpoczętej w 2017 przez Fundację „Pomóż Im” i Otwartą Przestrzeń Artystyczną ARTEA)</li> <li>f. Koncert charytatywny (Organizator: Młodzieżowy Dom Kultury w Białymstoku)</li> </ul> |
| CZERWIEC | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Dzień Dziecka w Białostockim Hospicjum dla Dzieci</li> <li>b. Dzień Dziecka 2021 w Klinice Pediatrii Onkologii i Hematologii Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku</li> <li>c. Licytacja ceramicznych żonkili na antenie Polskiego Radia Białystok</li> <li>d. Dzień Rodziny</li> <li>e. Akcja „Świat pełen uśmiechów” z DPD (Organizator: DPD Polska Sp. z o.o. mikroregion Białystok)</li> <li>f. Spotkanie grupy wsparcia mam w Białymstoku</li> </ul>   |
| LIPIEC   | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Turnus letni w Wiśle dla rodzeństwa hospicyjnego i dzieci z onkologii</li> <li>b. 3 edycja projektu „Ruch kluczem do aktywności i rozwoju”</li> <li>c. Realizacja projektu „Bezpieczne dziecko – badamy zmiany” (Projekt realizowany w partnerstwie z Fundacją PZU)</li> </ul>  |
| WRZESIEŃ | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pokaz laserowo-ledowy pod Kliniką Pediatrii Onkologii i Hematologii Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku</li> <li>b. Kurs „Podnosimy kompetencje opiekunów osób niepełnosprawnych” (Kurs dedykowany mieszkańcom Łomży)</li> <li>c. Spotkanie grupy wsparcia mam w Łomży</li> </ul>   |

|             |   |
|-------------|---|
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>d. Piknik (Organizator: Podlascy Dekarze)</li> <li>e. Remont i doposażenie Domu Samotnej Matki w Nieławicach</li> </ul>  |
| PAŹDZIERNIK | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Rozpoczęcie XII edycji Kampanii „Pola Nadziei” 2021/2022</li> <li>b. Sztafeta Maratońska Electrum Ekiden (Organizatorzy: Fundacja Białystok Biega i firma Electrum)</li> <li>c. Spotkanie grupy wsparcia mam w Białymstoku</li> </ul>   |
| LISTOPAD    | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Miesiąc Dobroczynności (W ramach akcji odbyły się: licytacje za pośrednictwem platformy Allegro Charytatywni, charytatywny bal andrzejkowy i indywidualne akcje z firmami)</li> <li>b. Nie tylko Święty daje prezenty (listopad / grudzień). (W ramach akcji zostało spełnionych ponad 75 listów do Mikołaja. Prezenty otrzymali podopieczni Białostockiego Hospicjum dla Dzieci i ich rodzęństwo)</li> </ul>   |
| GRUDZIĘŃ    | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mikołajki w Klinice Onkologii i Hematologii UDSK w Białymstoku</li> <li>b. Aukcja charytatywna „Podlaskie Impresje” – 3 edycja (Organizator: Podlaski Instytut Kultury w Białymstoku, projekt został zrealizowany przy współpracy z podlaskimi artystami – malarzami)</li> <li>c. Odwiedziny hospicyjnych rodzin przez Mikołaja i Śnieżynki oraz przekazanie świątecznych paczek w ramach akcji „Nie tylko Święty daje prezenty”</li> <li>d. Świąteczna zbiórka na onkologię dziecięcą (Organizator: Adrian Puczyński. Zbiórka funduszy na wyposażenie Domu Opieki Wytchnieniowej) prowadzona za pośrednictwem portalu <a href="http://www.pomagam.pl">www.pomagam.pl</a>)</li> <li>e. Spotkanie grupy wsparcia mam w żałobie</li> <li>f. Świąteczna zbiórka na onkologię dziecięcą (Organizator: Adrian Puczyński Zbiórka funduszy na potrzeby białostockiej onkologii dziecięcej, prowadzona za pośrednictwem portalu <a href="http://www.pomagam.pl">www.pomagam.pl</a>).</li> </ul> |

I wiele, wiele innych...

