

Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną

Program

Temat	Liczba godzin szkol.
Pierwszy dzień – 6 godz. szkoleniowych	
Medyczne aspekty opieki nad osobą niepełnosprawną (problemy medyczne na jakie napotykają opiekunowie osób niepełnosprawnych, współpraca opiekuna z lekarzem, edukacja medyczna opiekuna – jak rozpoznawać różne objawy, problemy etyczne dotyczące opieki nad osobą niepełnosprawną)	4
Zagadnienia z zakresu organizacji życia osoby niepełnosprawnej ułatwiające funkcjonowanie w środowisku społecznym (orzeczenie o niepełnosprawności, pełnomocnictwa do reprezentacji, uprawnienia osób niepełnosprawnych, pomoc finansowa i rzeczowa, podmioty i organizacje wspierające osoby niepełnosprawne, sprzęt medyczny na wyposażeniu osoby niepełnosprawnej)	2
Drugi dzień – 6 godz. szkoleniowych	
Psychologiczne aspekty wsparcia opiekuna osoby niepełnosprawnej a/ Psychologiczne aspekty funkcjonowania osoby niepełnosprawnej b/ Komunikacja w rodzinie osoby niepełnosprawnej c/ Style radzenia sobie ze stresem	2
Pielęgnacja osoby niepełnosprawnej: - postępowanie okołolóżkowe (układanie chorego, zmiana bielizny pościelowej, profilaktyka przeciwoleżynowa) - zabiegi pielęgnacyjne (skóra, oczy, uszu, jama ustna, toaleta krocza, zmiana pampersa, pielęgnacja osoby z cewnikiem w pęcherzu moczowym, pielęgnacja odleżyn, kąpiel, odsysanie, pielęgnacja osoby ze stomią)	4
Trzeci dzień - 6 godz. szkoleniowych	
Pierwsza pomoc (monitorowanie oddychania, monitorowanie innych parametrów życiowych, obserwacja skóry, działanie w zadławieniu, pierwsza pomoc medyczna)	2
Wybrane aspekty z zakresu żywienia osób niepełnosprawnych (zasady prawidłowego żywienia, wskazania żywieniowe, dobór odpowiedniej diety do schorzenia, aktywizacja pacjenta do samodzielnego jedzenia, in.	2
Karmienie osoby niepełnosprawnej- aspekty praktyczno-techniczne 1. Droga podania pokarmu 2. Karmienie przez sondę 3. Podawanie leków 4. Proteza w karmieniu osoby niepełnosprawnej 5. Gastrostomia	2
Czwarty dzień – 4 godz. szkoleniowe	
1. Rehabilitacja – co może opiekun bez specjalistycznego przygotowania a/ rehabilitacja ruchowa (przegląd systematyki ćwiczeń) b/ rehabilitacja oddechowa c rehabilitacja poprzez pozycje ułożeniowe i ich zmiany d/ techniki masażu e/ zaopatrzenie ortopedyczne	4
Piąty dzień – 3 godz. szkoleniowe	
Konsultacje	3